



Communiqué de presse - 22/04/2020

DIMFIT®, le programme de cours gratuit le dimanche matin s'ouvre à 10 nouvelles villes en septembre




Avec Dimfit, chacun peut pratiquer du sport bien-être ludique tous les dimanches, peu importe ses moyens physiques et pécuniers. Jeunes, moins jeunes, handicap ou non, Dimfit offre une pratique libre, sans engagement et 100% adaptée.

C'est gratuit et convivial.

DIMFIT EXISTE SUR LYON ET A VIENNE DEPUIS 10 ANS

« Au début, nous n'étions qu'une vingtaine. Désormais, plus de 400 personnes sont présentes chaque dimanche ! »

Samir Labidi, fondateur de DimFit

-  100% des coaches diplômés et issu du tissu associatif local
-  100% des cours garantis
-  Augmentation de la fréquentation au bout de 5 séances

DIMFIT® POUR LUTTER CONTRE LA SEDENTARITE POST CONFINEMENT

Avec le confinement et la diminution de l'activité physique régulière, la population va souffrir de problèmes articulaires et posturaux.

Pour Samir Labidi « ce que nous craignons le plus, ce sont les conséquences du Covid sur la **sédentarité** et les **problèmes musculo-squelettiques** chez nos anciens mais aussi les jeunes.

Le travail à domicile sur la table du salon plié-e en deux, ou la croissance du visionnage des séries ne vont pas faciliter les choses...

Si nous ne voulons pas voir cette autre forme de virus arriver dans nos cliniques et hôpitaux, nous devons **proposer une offre pour tous afin de redonner goût à faire du sport.** »

10 NOUVELLES VILLES POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE

L'appel à candidature est ouvert pour toute ville souhaitant contribuer à l'amélioration du bien-être et du vivre ensemble de sa population.

Comment souscrire au programme et dans quel délai?

Sous réserve des 10 places disponibles, les villes ont jusqu'au **30 juin 2020** pour soumettre leur demande afin d'avoir le temps de recruter et de former les coachs sur place (circuit court privilégié)

Pourquoi seulement 10 nouvelles villes?

L'AS Fitness (association loi 1901 organisatrice de DIMFIT) a toujours souhaité apporter une offre de qualité aux participants. Pour cela, Samir Labidi sélectionne chaque coach et le forme aux spécificités de la population DIMFIT.

Quel fonctionnement pour la commune?

Dimfit est un programme de santé publique pris en charge par la commune et/ou ses partenaires sous forme de prestation de service ou de subvention de fonctionnement. Pour s'inscrire, aller sur www.dimfit.fr et remplir un pré-questionnaire, ou contacter par mail Lucie : lucie@dimfit.fr

Besoin de faire une interview? C'est possible avec Samir Labidi. Demande à effectuer auprès de Lucie.



Dimfit® est un programme de santé publique développé par l'AS FITNESS
Association loi 1901 | 215 Rue Paul Bert, 69003 Lyon | www.dimfit.fr
Contact presse : lucie@dimfit.fr